

## Services & Tarification

Service consultatif	Spécialiste de l'activité physique et de la nutrition			
	Description	Durée	Prix	
	Consultation d'un professionnel de l'exercice qualifié (PEQ)	Formulaire « menez une vie plus active », faire une évaluation fonctionnelle du mouvement, demande d'examen approfondi et prescription d'activité physique.	60 min	10.000 FCFA
Consultation d'un professionnel de la nutrition du sportif	Mesure du taux métabolique au repos (kcal), ratio substrats énergétiques (glucides et lipides). Conseils sur les saines habitudes alimentaires et prescriptions d'un régime alimentaire personnalisé.	60 min	10.000 FCFA	

Laboratoire   Services cliniques	Évaluations physiologiques				
	Description	Durée	Prix		
	Test à l'effort avec l'analyseur de VO <sub>2</sub>	Protocole adapté (incrémenté, maximal ou sous-maximal), modalité sur vélo, sur tapis ou sur piste ; mesure physiologique par analyseur de VO <sub>2</sub> (consommation d'oxygène, seuils ventilatoires, substrats, cinétique de consommation d'oxygène), fréquences cardiaques, perception d'effort et proposition des zones d'entraînement en fonction des données.	90 min	30.000 FCFA	
	Mesure de la lactatémie à l'effort (seuils de lactate)	Protocole adapté (incrémenté, maximal ou sous-maximal), modalité sur vélo ou sur tapis ; mesure de la lactatémie à l'effort et analyse des seuils, fréquences cardiaques, perception d'effort et proposition des zones d'entraînement en fonction des données.	90 min	30.000 FCFA	
	Test à l'effort combiné avec échangeur métabolique et lactatémie (VO <sub>2</sub> max et seuils de lactate)	Protocole adapté (incrémenté, maximal ou sous-maximal), modalité sur vélo, sur tapis ou sur piste ; mesure physiologique par analyseur de VO <sub>2</sub> (consommation d'oxygène, seuils ventilatoires, substrats, cinétique de consommation d'oxygène), mesure de lactate à l'effort, fréquences cardiaques, perception d'effort et proposition des zones d'entraînement en fonction des données.	120 min	30.000 FCFA	
	Évaluations morphologiques et fonctionnelles				
	Description	Durée	Prix		
	Analyse de la composition corporelle	Bio-impédance (masse maigre, masse adipeuse, hydratation, etc.) avec un rapport détaillé de la composition de votre corps.	30 min	20.000 FCFA	
	Évaluation de la capacité neuromusculaire	Analyse de la performance : équilibre, asymétrie, endurance, force, explosivité, vitesse et agilité.	90 min	30.000 FCFA	
	Forfaits				
	Description	Durée	Prix		
	Forfait Santé	Destiné à la population générale pour déterminer la condition physique globale et pour une prise en charge. Il comprend la proposition d'un plan d'entraînement et le suivi par un entraîneur qualifié. Le bilan sera répété selon la progression des macrocycles et/ou des phases d'entraînement.	Selon le besoin	Sur demande	
	Forfait Performance <sup>(1)</sup>	Destiné aux sportifs et clubs sportifs. Il comprend l'évaluation de la composition corporelle, le profilage physiologique (VO <sub>2</sub> max, lactatémie, perception d'effort, SmO <sub>2</sub> et THb), le profilage neuromusculaire (force, endurance, explosivité, vitesse et agilité) et la réathlétisation après blessure. Le bilan sera répété selon la progression des macrocycles et/ou des phases d'entraînement.	Selon le besoin	Sur demande	

Services scientifiques	Sciences du sport, formation et recherche			
	Description	Durée	Prix	
Services de soutien	Accompagnement de staff technique, collecte et traitement de données scientifiques	Selon le besoin	Sur demande	

(1) Ces prix sont valides pour toute reprise de tests à l'intérieur d'une période de 365 jours du test initial de début d'année (non transférable).